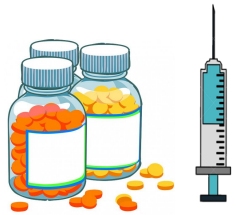
# Recomendaciones sobre el coronavirus COVID-19 para personas con diabetes (Sociedad Dominicana de Endocrinología y Nutrición, SODENN)

## Personas sin síntomas

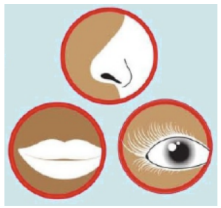


Continúe tomando sus medicamentos recetados y disponga de una cantidad al menos para 14 días por si necesita aislamiento o cuarentena

Lávese las manos con agua y jabón regularmente, especialmente al entrar en casa, antes de comer o beber y después de usar el baño, sonarse la nariz, toser o estornudar

Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante a base de alcohol con al menos 60% de alcohol

Cúbrase la nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o un codo flexionado, luego tire el pañuelo a la basura



Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz cuando sea posible

No comparta alimentos, vasos, toallas, pañuelos, etc

Limpie y desinfecte cualquier objeto o superficie que se toque con frecuencia

Trate de evitar el contacto con cualquier persona con síntomas de enfermedad respiratoria, como tos o fiebre

La actividad física en su domicilio es fundamental, al menos 3 horas por semana

Siga las indicaciones de los profesionales sanitarios en cuanto a la necesidad de permanecer en su domicilio

Fuente: Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Diapositiva elaborada por Dr. Yulino Castillo / Dra. Alicia Troncoso

# Recomendaciones sobre el coronavirus COVID-19 para personas con diabetes (Sociedad Dominicana de Endocrinología y Nutrición, SODENN)

## Personas con síntomas

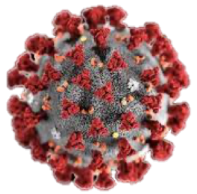
**Si usted tiene:**

Fiebre

Tos

Dificultad para respirar o pitos

y



Cree haber estado expuesto al COVID-19

Llamar al

**Si no consigue contactarse con los teléfonos habilitados, cuándo desplazarse a un centro de salud?**

Dificultad respiratoria o sibilancias (pitos)

Vómitos repetidos (se puede deshidratar)

Glucosa alta (>250 mg/dl) por más de 24 horas

En caso de diabetes tipo 1, si desarrolla síntomas que podrían indicar cetoacidosis diabética (glucosa alta junto con nauseas, vómitos, dolor abdominal) o cetonuria

**Si permanece en casa con tratamiento sintomático, recuerde:**

- ✅ Tome sus medicamentos para la diabetes como de costumbre, salvo que esté tomando un “glucosúrico o gliflozina” que debería suspenderse mientras se mantenga el cuadro infeccioso agudo
- ✅ El tratamiento con insulina nunca debe suspenderse, pero al igual que si está tomando una sulfonilurea, si reduce la ingesta de alimentos por falta de apetito, puede ser necesaria la reducción de la dosis de estos medicamentos para evitar hipoglucemia
- ✅ Si su tratamiento incluye autocontroles de glucemia capilar (medirse “el azúcar en sangre” con un glucómetro), analice la glucosa en sangre al menos antes del desayuno, comida y cena y al acostarse

Fuente: Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Diapositiva elaborada por Dr. Yulino Castillo / Dra. Alicia Troncoso

# Recomendaciones sobre el coronavirus COVID-19 para personas con diabetes (Sociedad Dominicana de Endocrinología y Nutrición, SODENN)

## Recomendaciones generales

- **Mantener el mejor control metabólico posible, para estar preparado ante un posible episodio infeccioso**

**Glucosa en ayunas 80-130 mg/dl**
**Glucosa 2 horas después de comidas <180 mg/dl**
**Hemoglobina A1c <7%**

**Un mal control de la diabetes hace al paciente más vulnerable al contagio**

- **Beber suficiente agua ya que cualquier infección aumentará los niveles de glucosa y la necesidad de líquidos**

- **Resolver correctamente y a tiempo cualquier episodio de hiperglucemia o hipoglucemia. Para esta última, tener disponible jugos, miel, mermelada, azúcar de mesa o caramelos para corregirla**

- **Abastecerse de sus medicamentos orales, insulina, tiras para medir glucosa, pilas para el medidor de glucosa, lancetas, jeringas y alcohol para al menos 2 meses en caso de permanecer en cuarentena o aislamiento**

**Si padece de diabetes tipo 1 se le recomienda tener tiras para medir cuerpos cetónicos**

- **En caso de presenter síntomas, aumentar el monitoreo o frecuencia de medición de la glucosa**

- **Asegurarse de tener a mano todos los datos de contacto relevantes en caso de que los necesiten (clínica, médico tratante, número de su seguro médico y teléfonos de familiares, amigos o vecinos), en especial si se vive solo**

**Fuente: Myriam Vidal, Medscape**

**Diapositiva elaborada por Dr. Yulino Castillo / Dra. Alicia Troncoso**